



Ταχ. Δ/ση : Πανεπιστήμιο Κρήτης,  
Πανεπιστημιούπολη Γάλλου  
74150 Ρέθυμνο

Πληροφορίες : Μαρία Ταμβάκη, Γεωργία Σταγάκη  
28310 77724, 28310 77725

e-mail : bip-erasmus@uoc.gr, intrelations@admin.uoc.gr

Τεχνική Υποστήριξη: Δ. Σακελλαρίδης 2831077863  
e-mail : [dsakel@uoc.gr](mailto:dsakel@uoc.gr)



**Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος**  
**Προκήρυξη Προγράμματος ΚΑ 131, ακαδ. έτος 2026-2027**

**Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής Κινητικότητας**  
**(Erasmus+ Blended Intensive Programme/BIP) 2026**  
**κονδύλια 2025**

**Οργανώνεται στο πλαίσιο της**  
**Ευρωπαϊκής Συμμαχίας Πανεπιστημίων INGENIUM**

**Θέμα: Nature-Based Wellbeing Experience**

**Συνολικά:** Επιλέξιμες συνολικά 5 θέσεις φοιτητών/τριών από το Πανεπιστήμιο Κρήτης για το Εντατικό Πρόγραμμα Μικτής κινητικότητας Erasmus+ (BIP) που διοργανώνεται το εαρινό εξάμηνο του ακαδ. έτους 2026-2027 από το **South-Eastern Finland University of Applied Sciences** (1<sup>ο</sup> και 2<sup>ο</sup> κύκλο σπουδών).

**ECTS:** 3

**Διοργάνωση:** **Eastern Finland University of Applied Sciences, της Φιλανδίας**

**Συντονιστής:** **Eastern Finland University of Applied Sciences**, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης, το University of Oviedo, το Medical University of Sofia, το Hochschule Karlsruhe – University of Applied Sciences, το Università degli Studi “G. ‘Annunzio”, το University of Skovde, το Munster Technological University, το “Gheorghe Asachi” Technical University of Iasi, το University of Oviedo, και το University of Rouen.

Στο πλαίσιο του Εντατικού Προγράμματος Μικτής Κινητικότητας (Erasmus+ BIP), το Πανεπιστήμιο Κρήτης, συμμετέχει ως εταίρος στο πρόγραμμα «**Nature-Based Wellbeing Experience**» που το συντονίζει το **South-Eastern Finland University of Applied Sciences**. Το ανωτέρω πρόγραμμα θα υλοποιηθεί με **φυσική παρουσία** στη Φιλανδία για πέντε (5) ημέρες, κατά το διάστημα **24-28**



**Μαΐου 2027** και με **διαδικτυακές συναντήσεις** (οι ημερομηνίες των διαδικτυακών συναντήσεων θα ανακοινωθούν πριν την έναρξη του προγράμματος).

**Θεματικό αντικείμενο προγράμματος BIP:** Το πρόγραμμα **Nature-Based Wellbeing Experience** είναι ένα Εντατικό Πρόγραμμα Μεικτής Κινητικότητας (Blended Intensive Programme – BIP) που προσφέρει μια βιωματική εβδομάδα στην ύπαιθρο της Φινλανδίας, συνδυάζοντας γνώσεις και εμπειρία από διαφορετικούς τομείς, όπως η κοινωνική φροντίδα, η φυσική αγωγή, η νοσηλευτική, η εκπαίδευση, η κοινοτική εργασία και ο τουρισμός. Οι φοιτητές εργάζονται σε πολυπολιτισμικές και διεπιστημονικές ομάδες, σχεδιάζοντας καινοτόμες λύσεις ευεξίας που βασίζονται στη φύση.

Οι βασικές θεματικές του προγράμματος είναι η Βιωσιμότητα, η Ευεξία μέσω της Φύσης και η Βιωματική Μάθηση σε φυσικά περιβάλλοντα.

Στο πλαίσιο της βιωματικής εβδομάδας στη Φινλανδία, οι φοιτητές θα έχουν την δυνατότητα να δημιουργήσουν προϊόντα ή/ και υπηρεσίες σχετικές με την ευεξία, τα οποία θα έχουν ως βασικό συστατικό τη φύση, όπως:

- Καθοδηγούμενες υπαίθριες δραστηριότητες.
- Πρακτικές ενσυνειδητότητας (mindfulness) σε φυσικά περιβάλλοντα.
- Βιώσιμες τουριστικές προτάσεις και υπηρεσίες.

Τα προϊόντα και οι υπηρεσίες αυτές στοχεύουν στη σύνδεση της βιωσιμότητας, της ευεξίας και της πρακτικής εφαρμογής, ώστε να είναι χρήσιμα τόσο για τοπικό όσο και για διεθνές κοινό.

Τα κριτήρια επιλογής για τους φοιτητές του Π.Κ. είναι τα ακόλουθα:

- 1) Φοιτητές/Φοιτήτριες 1<sup>ου</sup> και 2<sup>ου</sup> κύκλου σπουδών
- 2) Καλή γνώση της αγγλικής γλώσσας (πιστοποιητικό γλωσσομάθειας B2)
- 3) Προαιρετικά: Άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας (πιστοποιητικό γλωσσομάθειας C1/C2)
- 4) Επιστολή εκδήλωσης ενδιαφέροντος (motivation letter)
- 5) Αναλυτική Βαθμολογία

Μοριοδότηση Κριτηρίων:

1. Επιστολή Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος (motivation letter): 3 μόρια
2. Άριστη γνώση της αγγλικής γλώσσας (πιστοποιητικό γλωσσομάθειας C1/C2): 3 μόρια

Σε περίπτωση ισοβαμίας προηγείται ο/η φοιτητής/ρια που συγκεντρώνει μεγαλύτερη βαθμολογία με βάση τη μοριοδότηση. Αν προκύπτει και πάλι ισοβαμία η Επιτροπή Επιλογής διενεργεί κλήρωση.

Η χρηματοδότηση των μετακινήσεων θα πραγματοποιηθεί με βάση τη λίστα κατάταξης και μοριοδότησης των υποψηφίων. Σε περίπτωση διαθέσιμων



κονδυλίων, ενδέχεται να αξιολογηθούν και να χρηματοδοτηθούν και οι αιτήσεις που ξεπερνούν τον προβλεπόμενο αριθμό θέσεων (επιλαχόντες).

Για περαιτέρω πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην κ. Μαρία Ταμβάκη ή/και στην κ. Γιούλια Σταγάκη, τηλ. 2831077724, 2831077725, e.mail: [bip-erasmus@uoc.gr](mailto:bip-erasmus@uoc.gr), [intrelations@admin.uoc.gr](mailto:intrelations@admin.uoc.gr).

Για την προκήρυξη και την αίτηση, παρακαλώ δείτε εδώ:  
<https://erasmus.uoc.gr/category/bip-gr/>

## **ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ** **από 19-06-2026 έως και 25-06-2026**

**Προθεσμία υποβολής ενστάσεων:** 3 ημέρες από την ημερομηνία των οριστικών αποτελεσμάτων επιλογής των υποψηφίων

### **Απαραίτητα δικαιολογητικά**

1. Βεβαίωση Σπουδών
2. Πρόσφατη Αναλυτική Βαθμολογία
3. Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας Αγγλικής Γλώσσας (B2) ή ανώτερου επιπέδου
4. Επιστολή Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος (Motivation Letter)
5. Βιογραφικό Σημείωμα
6. Φωτοαντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας

### **Η Επιστημονικά Υπεύθυνη**

**Καθηγήτρια Ε. Ταμωλάκη**  
**Αντιπρύτανης Ανάπτυξης, Διεθνών Σχέσεων και Εξωστρέφειας**



## ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Με την αίτηση για τη συμμετοχή σας στο Πρόγραμμα Erasmus+, τα ελάχιστα προβλεπόμενα προσωπικά δεδομένα σας, συλλέγονται και επεξεργάζονται, για να έχετε την ευκαιρία κινητικότητας πρωτίστως εντός χωρών Ε.Ε. να αναπτύξετε τις δεξιότητές σας μέσα από την πρακτική άσκηση, εκπληρώνοντας με τον τρόπο αυτό το καθήκον που μας έχει ανατεθεί ως ΑΕΙ για την υποστήριξη του δημοσίου συμφέροντος. Η επεξεργασία είναι επιπλέον απαραίτητη, για να ληφθούν μέτρα σύμφωνα με την αίτησή σας, πριν από τη σύναψη σύμβασης για τη συμμετοχή σας στο Πρόγραμμα και στη συνέχεια για την εκτέλεση της σύμβασης που τυχόν θα υπογράψετε.

Το σύνολο των προσωπικών δεδομένων σας (ηλεκτρονικό-φυσικό αρχείο) θα τηρηθεί στο αρχείο μας, πέντε (5) έτη, για την καλή εκτέλεση της σύμβασης ή ενδεχόμενο έλεγχο, όπου θα έχουν πρόσβαση φορείς το ΙΚΥ (Εθνική Μονάδα Συντονισμού), οι ελεγκτές της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, το Ελεγκτικό Συνέδριο και η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Καταπολέμησης της Απάτης.

Σε περίπτωση που για οποιοδήποτε λόγο δεν υποβάλλετε την οριστική ηλεκτρονική αίτηση συμμετοχής σας στο Πρόγραμμα, τα προσωπικά δεδομένα σας θα τηρηθούν μέχρι τη λήξη του τρέχοντος Προγράμματος Erasmus+ στο οποίο αρχικά εκδηλώσατε το ενδιαφέρον.

Έχετε το δικαίωμα πρόσβασης, διόρθωσης των προσωπικών δεδομένων της και διαγραφής της εφόσον επιτρέπεται, το δικαίωμα περιορισμού ή κατά περίπτωση το δικαίωμα φορητότητας των δεδομένων ή το δικαίωμα εναντίωσης στην επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων σύμφωνα με της Κανονισμούς της ΕΕ, 2016/679 και 2018/1725 και το ν.4624/2019. Περισσότερα για την Πολιτική Προστασίας Ιδιωτικότητας και Προσωπικών Δεδομένων και την ενημέρωσή σας, σας προτρέπουμε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: <https://www.uoc.gr//prostasia-dedomenvn/>

Αν έχετε ερωτήσεις για τα προσωπικά σας δεδομένα και τα δικαιώματά σας ή πιστεύετε ότι αυτά παραβιάζονται, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων του Πανεπιστημίου Κρήτης θέτοντας τα ζητήματά σας ([dpo@uoc.gr](mailto:dpo@uoc.gr)).

Παρατίθεται η δήλωση απορρήτου για την επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων πριν αυτά καταχωρισθούν στα ηλεκτρονικά συστήματα διαχείρισης των κινητικότητων Erasmus+. Privacy notice | Erasmus+ and European Solidarity Corps programmes (europa.eu)